

# ASSOCIATION DES 4 CHEMINS

**DES ACTIVITES SPORTIVES, MANUELLES,  
LUDIQUES, EDUCATIVES, ARTISTIQUES**

liste et contacts au verso

**Pour toutes les générations, une possibilité de sortir de  
l'isolement, de s'épanouir dans son quartier.  
Nous vous attendons...**

## Nos événements annuels

Forum des associations - Forum des séniors  
Bourse aux jouets- Soirée beaujolais - Galettes des rois  
Loto - Vide dressing - Concerts - Spectacles de danses  
Spectacle de théâtre - Repas de fin d'année...

## Ponctuellement,

Des ateliers :

Bien être (massage, nutrition et diététique, électrostimulation...)



## Salle de la Commanderie

1310 Chemin des Fours à Chaux  
(Promenade verte) - 83200 Toulon



N'hésitez pas à consulter notre site,  
pour les dates des événements

<http://asso4chemins.fr>

 Association des 4 chemins

Nous joindre :

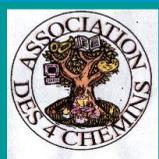
[sec.asso4chemins@free.fr](mailto:sec.asso4chemins@free.fr)



Jean LE SAINT - Président  
Secrétaire - 06.22.93.46.76

V3-Mise à jour octobre 2025

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**



# Liste de nos activités et contact

## ACTIVITES SPORTIVES et ARTISTIQUES

Danse Eveil, Hip Hop, Afro	Leslie REYNIER 06.76.34.77.68	06.84.63.76.53
Gymnastique d'entretien	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Pilates	Magali NAZAL	06.10.66.76.98
Pilates- Abdos - Fessiers -Stretching	Charles-Eric AUTENZIO	06.26.13.67.93
Matinées Pétanque (lundi et jeudi)	Eric BIGOT	07.63.43.13.59

## ACTIVITES MANUELLES, LUDIQUES et ARTISTIQUES

Initiation Broderie et Patchwork	Sylvie KERYHUEL Chantal BENOUDIZ	06.38.24.42.46 06.68.00.38.16
Peinture Enfants/Ados/Adultes	Marc AVEILLAN	06.04.67.28.00
Loisir créatifs Enfants/Adultes	Alexandra DESCUDE	06.26.80.30.04
Peinture chinoise	Danielle RAMBAUD	06.33.44.05.21
Scrapbooking enfants/adultes	Nicole ANGIERT Laurence ROUSSEAU	06.25.09.70.91 06.88.67.00.54
Atelier jeux de société	Michèle CAMART 04.94.91.85.99	06.77.39.26.75
Tricot - Couture	Odile COLOMBANI	06.30.25.25.84
Peinture sur porcelaine	Aline VERDON	06.72.47.26.03
Atelier Mosaïque	Odile DINCA	06.61.85.62.63

## ACTIVITES EDUCATIVES et ARTISTIQUES

Accompagnement à la scolarité	Michèle DES ARCIS	06.84.33.95.16
Initiation à l'informatique	Laurent LUCAS	06.74.03.79.87
Théâtre enfants - Ados - Adultes Atelier Impro - Théâtre Langue des signes	Emilie GUILLOUX-SUZZONI	06.88.88.89.61
Chant	Jeanne MAZZA 04.94.36.24.63	06.08.87.36.28
Piano Enfants/Ados/Adultes	Ariane GRINDA	07.71.66.66.33
Djembé	Denis JANER	06.33.26.56.58
Guitare Enfants/Ados/Adultes	Caroline SORO DESCHAMPS	06.14.41.68.18
Cours d'Espagnol	Esperanza ORTEGA	06.84.63.60.91
Cours d'Anglais	Yannick DUVAL	06.83.36.58.54
Cours d'Italien	Gaia ORLANDO	07.50.38.28.02

## ACTIVITES « BIEN ÊTRE, GESTION DU STRESS, RELAXATION... »

Yoga Adultes	Alice DUCREUX	06.48.71.23.49
Tai Chi / Qi Gong	Michel CICCONE	06.30.57.08.87
Méditation	Denis JANER	06.33.26.56.58
Sophrologie	Marie-Véronique HEYER	06.34.26.19.36
Ateliers bien être (détail au verso)	Brigitte TORRELLI	06.22.93.46.76